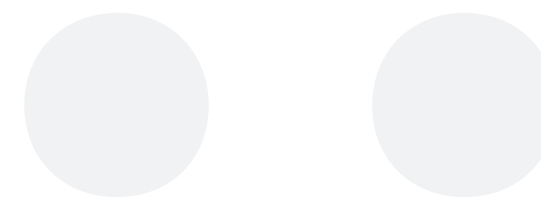


A large, dark gray, stylized letter 'Ö' serves as the background for the text. It has a thick, rounded shape with a slight shadow effect. Above the 'Ö', there are two small, solid dark gray circles, resembling eyes or decorative elements.

SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE

2024



SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE



SJÖHOLM IST EINE MARKE, DIE AUS GROSSER LEIDENSCHAFT GEBOREN WURDE UND IHREN NAMEN DEM FIRMENGRÜNDER GÖRAN VALDEMAR SJÖHOLM VERDANKT. 1985 BEGANN DAS FINNISCHE UNTERNEHMEN MIT DER HERSTELLUNG VON BETTDECKEN, KISSEN UND MATRATZENAUFLAGEN UNTER EINEM MOTTO: NATUR.

Wir glauben, dass Erfolg von der Liebe zur Umwelt und der Art und Weise geprägt ist, wie wir dort seit Jahrhunderten leben. Alles andere geschieht natürlich. Für uns ist es wichtig zu wissen, wie unsere Arbeit wahrgenommen wird, welche Auswirkungen unser Handeln hat und welches Erbe wir hinterlassen. Indem wir unseren Wurzeln treu bleiben, weichen wir niemals vom richtigen Weg ab und gehen daher niemals den kürzesten Weg. Wir machen vor nichts halt, um die beste Qualität und die beste Handwerkskunst zu erreichen. Schließlich hat uns die Natur alles beigebracht. Wir passen uns der Natur an, wir lassen uns davon inspirieren, wir fühlen es, alles ist da.

ES LIEGT IN UNSERER NATUR

GÖRAN VALDEMAR SJÖHOLM





# VON DER NATUR INSPIRIERT

## Schlafen sie den skandinavischen weg

In Schweden gibt es eine Universität namens Karolinska Institut, deren Fakultät ausschließlich den Gesundheits- und Biowissenschaften gewidmet ist und die umfangreiche Studien zum Thema Schlaf durchgeführt hat. Seit einiger Zeit hat der Stress zugenommen und die allgemeine Gesundheit der Schweden hat abgenommen. Die schwedische Regierung hat das Karolinska-Institut gebeten, die Gründe für den Rückgang der Statistik zu untersuchen. Sie fanden heraus,

dass der Grund für den hohen Stress, die Fehlzeiten und in gewisser Weise für Depressionen und Gewichtszunahme ein Mangel an Qualität und gesundem Schlaf war. Aus diesem Grund wissen die Skandinavier seit einiger Zeit, wie man in ihrem Bett schläft. Einige skandinavische Länder gelten auch als die glücklichsten der Welt. Der Schlüssel zu einem guten, tiefen und lang anhaltenden Schlaf ist die geringe Anzahl von Umdrehungen, die der Körper während der Nacht dreht.



---

Der Schlüssel für einen guten, langlebigen und tiefen Schlaf ist die kleine Anzahl der Körperdrehungen während der Nacht.

---

**JE WENIGER WIR UNS UMDREHEN, DESTO TIEFER IST DER SCHLAF.**

### Wie kann man weniger umdrehen?

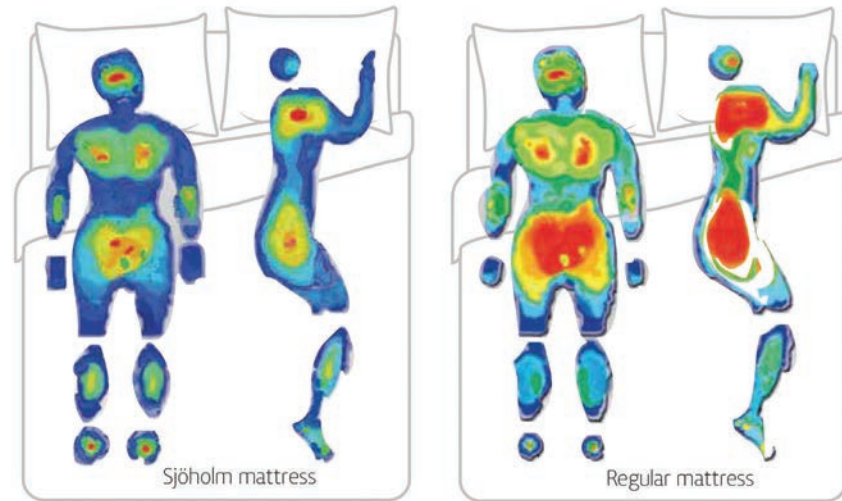
Der Grund, warum der Körper nachts seine Position fixieren muss, ist der zusätzliche Druck und die Spannung, die sich aufbauen und dem Körper signalisieren, sich zu drehen, um die Spannung zu lösen. Wenn der Körper die Spannung in den Druckpunkten nicht spüren würde, müsste er seine Position nicht korrigieren.

In Sjöholm-Betten schlafen wir "im" Bett und nicht "auf" dem Bett. Dies bedeutet, dass unser Körper in die Matratze sinkt, bis er die richtige Stabilität in den Druckpunkten findet. Der Schlüssel ist die Position der Wirbelsäule. Eine zu weiche oder zu feste Matratze garantiert der Wirbelsäule nicht ihre natürliche gerade Linie.

Wenn der Körper die richtige Intensität der Unterstützung findet, bleibt die Wirbelsäule für einen spannungsfreien Schlaf gerade. In einem guten Bett wird der Körper durch das in Zonen unterteilte Federsystem gestützt.




# DER KÖRPER SINKT IN DIE MATRATZE, BIS ER DIE RICHTIGE UNTERSTÜTZUNG FINDET.



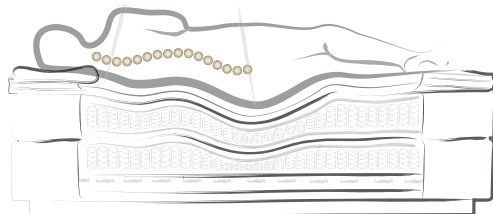
Eine zu feste Matratze bringt uns dazu, uns nachts zu bewegen und zu drehen, um den Druck zu verringern und uns ohne Ruhe schlafen zu lassen. Überdruck wird in rot und orange angezeigt.



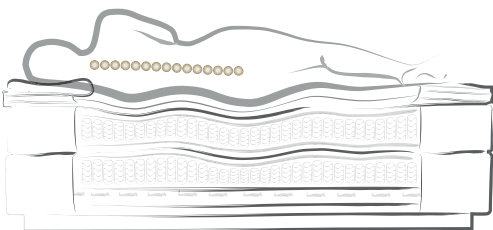
Die ideale Matratze verteilt das Körpergewicht gleichmäßig und entlastet es pünktlich. Dargestellt in Grün und Blau.



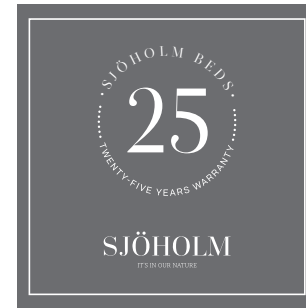
☐ **HART**  
Studien zeigen, dass der Körper gezwungen ist, sich an die Matratze anzupassen, wenn sie zu fest ist. Eine Sjöholm-Matratze macht das Gegenteil – sie passt sich Ihrem Körper an.



☐ **WEICH**  
Wenn eine Matratze zu weich ist, sinkt der Körper wie in einer Hängematte, wodurch sich die Wirbelsäule unnatürlich verbiegt.



☒ **DAS SJÖHOLM BETT**  
Das Sjöholm-Bett passt sich Ihrem Körper an und stützt die Wirbelsäule über ihre gesamte Länge, so dass sie in einer möglichst natürlichen und gesunden Position entlastet wird.



Das Bett SJÖHOLM wurde mit den besten Materialien konstruiert, nach den höchsten Standards gebaut und aus diesem Grund bestätige ich persönlich die Garantie von 25 Jahren auf Federn und Rahmen. Mögen Sie das bestmögliche Schlaferlebnis haben.

Göran Valdemar Sjöholm





# ALÖ





# BERGÖ





CLASSIC

# GRANÖ



CLASSIC

# HANGÖ





CLASSIC

# INIÖ





CLASSIC

# KOKKOLA





CLASSIC

# SALÖ









# FORSSA

MODERN





# UPPSALA

MODERN





VASA

MODERN





VISBY

MODERN





# KOPFTEIL



Alö



Bergö



Granö



Forssa



Uppsala



Vasa



Hangö



Iniö



Kokkola



Visby



Lyxö

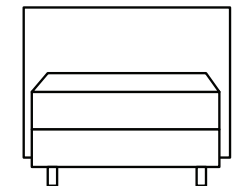
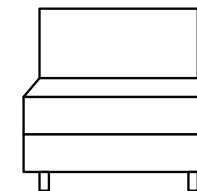


Salö



Sandö

2 VERSCHIEDENE  
KOMBINATIONS  
MÖGLICHKEITEN





# BETTBÄNKE



FLAT



CLASSIC



FRENCH



CHESTERFIELD



STRIP



BUBBLE



DIAMOND



CARO



# NACHTTISCHE

Eiche massiv



## BERGEN

Eiche hell geölt / Eiche wenge matt lackiert  
Fussgestell Metall schwarz,  
106x79x45, 45 x 112 x 45 cm, 45 x 58 x 45 cm (BxHxT)  
Braucht Wandmontage



## BARREL

Nachttisch rund,  
Eiche hell geölt / Eiche wenge matt lackiert  
46 x 55 x 46 cm, 46 x 107 x 46 cm (BxHxT)

Eiche massiv



## HANGÖ

Nachttisch  
Korpus in Stoff mit Glasplatte  
Fuss Holz schwarz  
45 x 60 x 45cm (BxHxT)



## CARLOS

Eiche hell geölt /  
Eiche wenge matt lackiert  
Fussgestell Metall Gold  
43 x 48 x 60 cm (BxHxT)



## INIÖ

Nachttisch  
Eiche hell furniert  
50 x 58 x 40 cm (BxHxT)



## INIÖ

Nachttisch  
Eiche wenge furniert  
50 x 58 x 40 cm (BxHxT)



## INIÖ

Nachttisch  
Eiche schwarz furniert  
50 x 58 x 40 cm (BxHxT)

# NACHTTISCHE

Polarkiefer massiv gefärbt



## BERGEN

Fussgestell Metall schwarz,  
106x79x45, 45 x 112 x 45 cm, 45 x 58 x 45 cm (BxHxT)  
Braucht Wandmontage



## BARREL

Nachttisch rund,  
46 x 55 x 46 cm, 46 x 107 x 46 cm (BxHxT)

Polarkiefer massiv gefärbt



## INIÖ

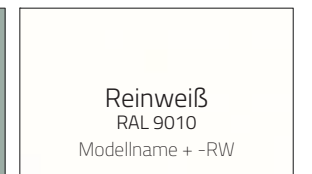
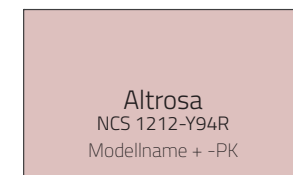
Nachttisch  
1 Schubladen  
50 x 58 x 40 cm (BxHxT)



## INIÖ

Nachttisch  
offen  
50 x 58 x 40 cm (BxHxT)

Farbübersicht



# FÜSSE HOLZ

OP1



ca 7,5 cm  
Eiche hell

OP6



ca 7,5 cm  
Holz Schwarz

OP3



ca 7,5 cm  
Eiche Wenge

OP4



ca 7,5 cm  
Holzeckfuss Eiche hell

OP5



ca 7,5 cm  
Holzeckfuss Schwarz

OP2



ca 7,5 cm  
Holzeckfuss Eiche Wenge

BU3



ca 10 cm  
Eiche hell

K



ca 10 cm  
Holz Schwarz

BU4



ca 10 cm  
Eiche Wenge

CD4



ca 15 cm  
Eiche hell

CD5



ca 15 cm  
Holz Schwarz

CD2



ca 15 cm  
Eiche Wenge

AL4



ca 19 cm  
Eiche hell

AL5



ca 19 cm  
Holz Schwarz

AL2



ca 19 cm  
Eiche Wenge

# FÜSSE METALL

SV7



ca 12 cm  
Metall Chrom

SV2



ca 12 cm  
Metall Gold

SV12



ca 12 cm  
Nickelschwarz

SV1



ca 19 cm  
Metall Chrom

SV11



ca 19 cm  
Metall Gold

SV8



ca 19 cm  
Nickelschwarz

BD




ca 7 cm  
Nickelschwarz

AE




ca 12 cm  
Schwarz matt

RY1



ca 12 cm  
Schwarz matt

RY2



ca 12 cm  
Nickelschwarz

CA1



ca 19 cm  
Schwarz matt

CA2



ca 19 cm  
Nickelschwarz

CA3



ca 19 cm  
Chrom

## SCHWEBEFÜSSE

SF 2,5



ca 2,5 cm  
SF Kunststoff  
Schwarz

SF 7,5



ca 7,5 cm  
SF Kunststoff  
Schwarz

SF-10



ca 10 cm  
Säule Holz  
Schwarz

SF-15



ca 15 cm  
Säule Holz  
Schwarz

Schwebesockel



ca 7,5 cm  
Holz  
Schwarz



# TOPPER

Der Topper erfüllt die höchsten Ansprüche  
an Qualität und Komfort.

Der Topperkern ist wählbar aus verschiedenen Materialien, ergonomischen und amungsaktiven Supersoft Kaltschaum, hochwertigen Talalaylatex oder stützende Visco-Schäume. Optionale Micro-Taschenfedern im Topper-Kern verleihen punktgenaue Druckentlastung.

## SUPERSOFT

Kaltschaum



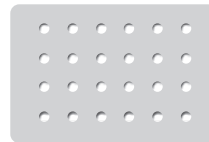
## VISCO

Viscoelastischer Schaum



## TALALAY

30% Naturlatex  
70% synthetischer Latex

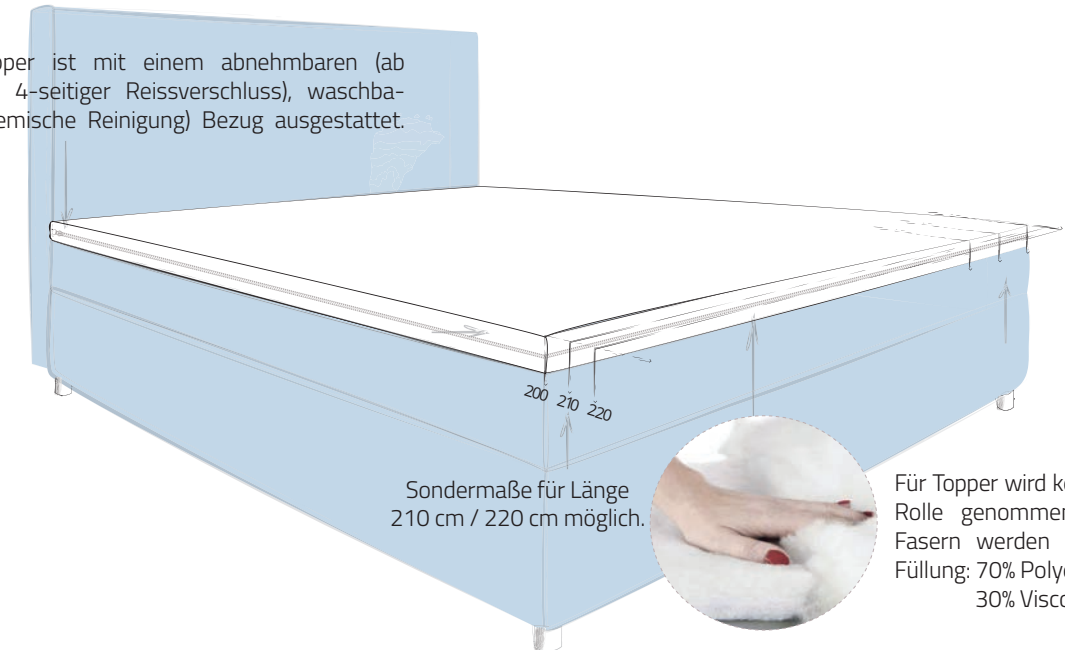


## BLACK DIAMOND

Viscoelastischer Schaum  
atmungsaktiv und  
kühlende Granitsplitter



Der Topper ist mit einem abnehmbaren (ab 160 cm 4-seitiger Reissverschluss), waschbarem (chemische Reinigung) Bezug ausgestattet.



Sondermaße für Länge  
210 cm / 220 cm möglich.

Für Topper wird kein Vlies von der Rolle genommen, sondern die Fasern werden zuerst kardiert!  
Füllung: 70% Polyesterfaser  
30% Viscose (Tencel)

Abgeheftet, kein Keder,  
nicht abnehmbar:



Ohne Heftung,  
Keder, abnehmbar:





COMFORT 1 Excelsior

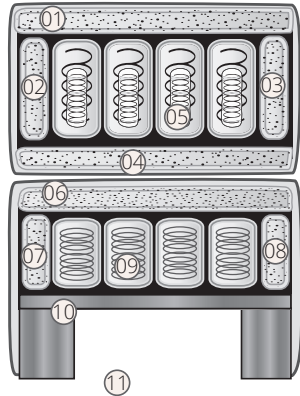
Continental Box 18 – \*GH. 42 cm  
Continental Box 23 – \*GH. 47 cm  
Continental Box 27 – \*GH. 51 cm



- MATRATZE** (Höhe ca: 24 cm)
- 01 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 02 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 03 - 540 Mini-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 04 - 500 TTF 9+3 (90x200) in hochwertigen Vliestaschen aufgeteilt in 9 thermische Zonen durch Induktionshärtung und 3 mechanische Zonen durch unterschiedliche Federstahlstärken
  - 05 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 06 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
- BOX** (Höhe ca: 18/23/27 cm)
- 07 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 08 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 09 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 10 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 11 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
  - 12 - Füße

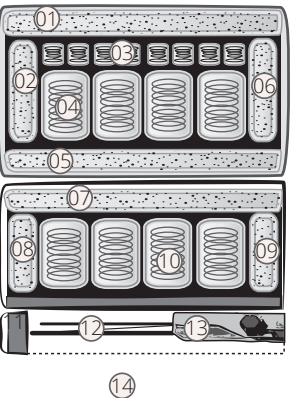
COMFORT 2 Royal

Continental Box 18 – \*GH. 38 cm  
Continental Box 23 – \*GH. 43 cm  
Continental Box 27 – \*GH. 47 cm



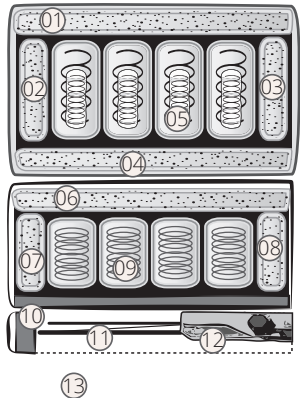
- MATRATZE** (Höhe ca: 20 cm)
- 01 - Kaltschaum 25 kg/m<sup>3</sup>
  - 02 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 03 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 04 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 05 - 500 TTF Pocket in Pocket (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- BOX** (Höhe ca: 18/23/27 cm)
- 06 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 07 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 08 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 09 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 10 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
  - 11 - Füße

Move Box 18 – \*GH. 42 cm  
Move Box 23 – \*GH. 47 cm  
Move Box 27 – \*GH. 51 cm



- MATRATZE** (Höhe ca: 24 cm)
- 01 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 02 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 03 - 540 Mini-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 04 - 500 TTF 9+3 (90x200) in hochwertigen Vliestaschen aufgeteilt in 9 thermische Zonen durch Induktionshärtung und 3 mechanische Zonen durch unterschiedliche Federstahlstärken
  - 05 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 06 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
- MOTOR-BOX** (Höhe ca: 18/23/27 cm)
- 07 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 08 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 09 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 10 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 11 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
  - 12 - Hebemechanismus aus Metall
  - 13 - Motor
  - 14 - Füße

Move Box 18 – \*GH. 38 cm  
Move Box 23 – \*GH. 43 cm  
Move Box 27 – \*GH. 47 cm

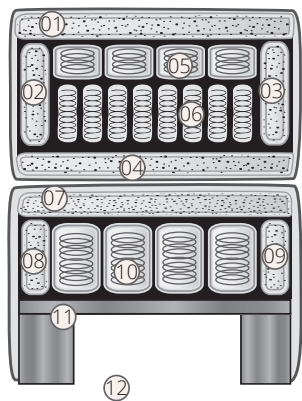


- MATRATZE** (Höhe ca: 20 cm)
- 01 - Kaltschaum 25 kg/m<sup>3</sup>
  - 02 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 03 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 04 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 05 - 500 TTF Pocket in Pocket (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
- MOTOR-BOX** (Höhe ca: 18/23/27 cm)
- 06 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 07 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 08 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 09 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 10 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
  - 11 - Hebemechanismus aus Metall
  - 12 - Motor
  - 13 - Füße



COMFORT 3 Premium

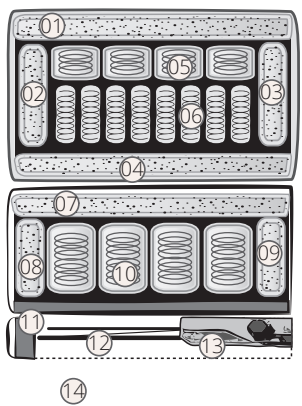
Continental Box 18 – \*GH. 38 cm  
Continental Box 23 – \*GH. 43 cm  
Continental Box 27 – \*GH. 47 cm



- MATRATZE** (Höhe ca: 20 cm)
- 01 - Kaltschaum 25 kg/m<sup>3</sup>
  - 02 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 03 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 04 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 05 - 792 Micro-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 06 - 2000 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen

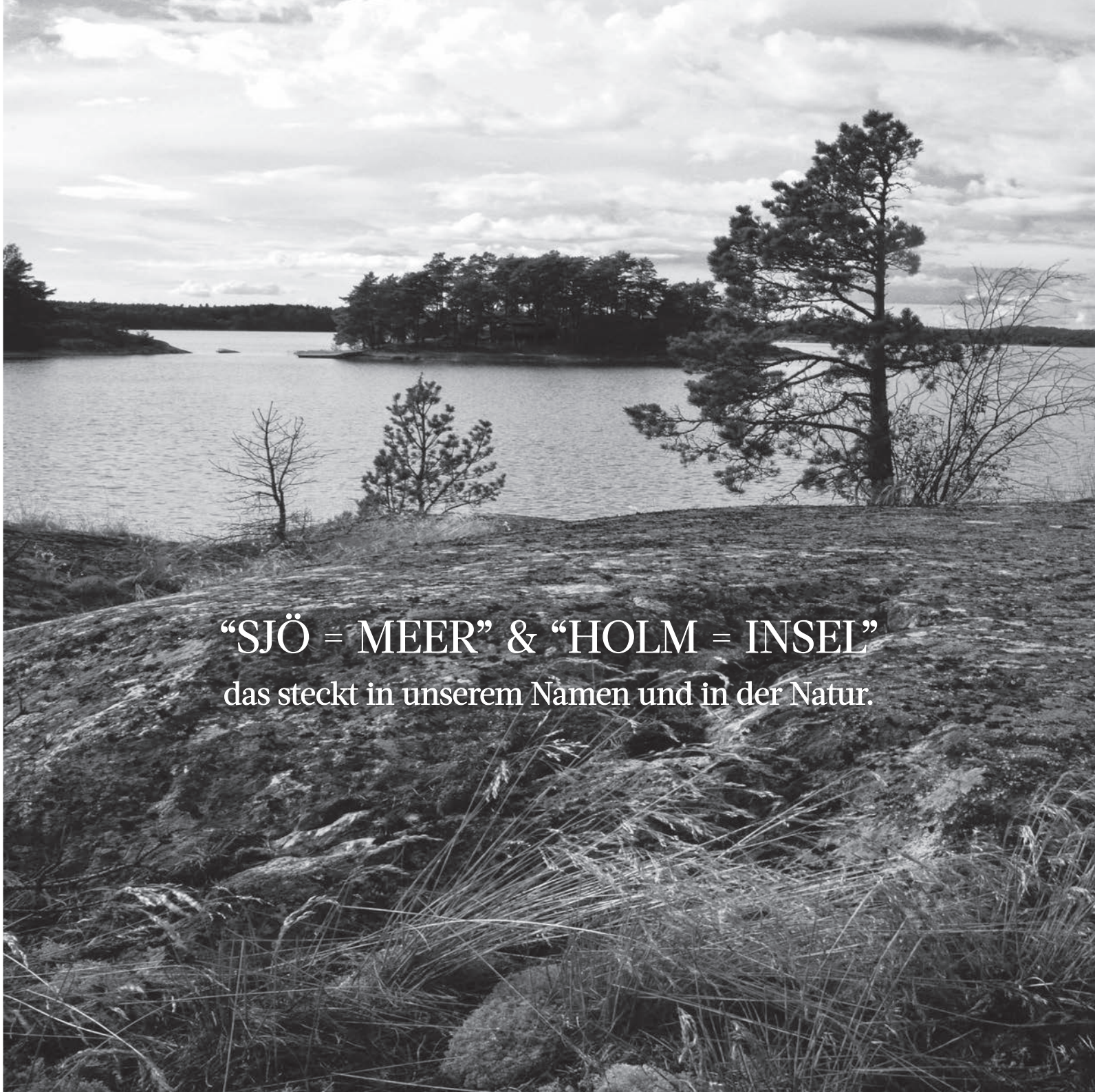
- BOX** (Höhe ca: 18/23/27 cm)
- 07 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 08 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 09 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 10 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 11 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
  - 12 - Füße

Move Box 23 – \*GH. 38 cm  
Move Box 23 – \*GH. 43 cm  
Move Box 27 – \*GH. 47 cm



- MATRATZE** (Höhe ca: 20 cm)
- 01 - Kaltschaum 25 kg/m<sup>3</sup>
  - 02 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 03 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 04 - Kaltschaum 25kg/m<sup>3</sup>
  - 05 - 792 Micro-TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 06 - 2000 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen

- MOTOR-BOX** (Höhe ca: 18/23/27 cm)
- 07 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 08 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 09 - Kaltschaum 23kg/m<sup>3</sup>
  - 10 - 500 TTF (90x200) in hochwertigen Vliestaschen
  - 11 - Box und Lattenrost aus massiver, unbehandelter Kiefer
  - 12 - Hebemechanismus aus Metall
  - 13 - Motor
  - 14 - Füße



“SJÖ = MEER” & “HOLM = INSEL”  
das steckt in unserem Namen und in der Natur.



[www.sjoholmscandinavia.fi](http://www.sjoholmscandinavia.fi)





SJÖHOLM

IT'S IN OUR NATURE